

# EXCURSIONES DE INVIERNO

DIA	DESTINO	KMS.
<b>NOVIEMBRE SALIDA 9 HORAS</b>		
7	Muel (salida con el C.C. Zaragoza)	60
14	Figueroelas (pueblo)	60
21	Fuentes de Ebro	55
28	San Mateo (por Zuera)	60
<b>DICIEMBRE SALIDA 9.30 HORAS</b>		
5	Leciñena	60
12	Murallas de Grisén	56
19	Mozota	52
26	Villafranca de Ebro	52
<b>ENERO SALIDA 9.30 HORAS</b>		
2	Pinseque (por Miralbueno-Torre Medina)	52
9	Mediana de Aragón	55

# CALENDARIO FESTIVOS CICLOTURISMO

DIA	DESTINO	KMS.	HORA
1 NOVIEMBRE	Valmadrid	60	9.00
6 DICIEMBRE	Jaulín	58	9.30
8 DICIEMBRE	Peñaflor (por San Mateo)	52	9.30
25 DICIEMBRE	Pinseque (por Pikolin-Garrapinillos)	50	9.30
1 ENERO	Botorrita	44	9.30
6 ENERO	Perdiguera	52	9.30

# BICICLETA DE MONTAÑA

<b>NOVIEMBRE</b>	<b>SALIDA 9.00 HORAS DESDE EL PARQUE "LABORDETA"</b>
6	Torrecilla-El Verde-Las Almunias
13	La Muela por el Británico-Bajada por las antenas
20	Vallovera-Jaulin-Botorrita
27	Alcubierre-San Caprasio (salida 8.30 h Aragón TV)
<b>DICIEMBRE</b>	<b>SALIDA 9.00 HORAS DESDE EL PARQUE "LABORDETA"</b>
4	Subida a La Plana-Bajada Montañés
11	Aniñon-Virgen de la Sierra (salida 8 h Gasolinera Los Enlaces)
18	Almuerzo en Aguaron (salida 9 h Gasolinera Valdespartera)
25	Libre disposición
<b>ENERO</b>	<b>SALIDA 9.00 HORAS DESDE EL PARQUE "LABORDETA"</b>
1	LA QUEMATURRONES-Bajada por la orilla del canal hasta La Cartuja
8	Torrecilla por el Oasis

**Próxima reunión: 17 de diciembre a las 20 horas en el Club**

## CLASIFICACION CAMPEONATO DE EXCURSIONISMO CICLOTURISMO

1º	Ignacio Gracia	30 Salidas	2630 Km
2º	Adolfo Bello	28 Salidas	2405 Km
3º	Tomas Agustin	26 Salidas	2255 Km
4º	Carlos Borbon	26 Salidas	2255 Km
5º	Javier Gamundi	26 Salidas	2240 Km
6º	Juanjo Lopez	26 Salidas	2225 Km
7º	Mila Colera	24 Salidas	2105 Km
8º	Stephane S. Embarek	21 Salidas	1830 Km
9º	Paco Naval	20 Salidas	1790 Km
10º	Juan M. Exposito	17 Salidas	1370 Km

## CLASIFICACION CAMPEONATO DE EXCURSIONISMO BTT

1º	Carlos Garcia	33 Salidas	1884 Km
2º	Jose Luis Lasheras	32 Salidas	1860 Km
3º	Javier Alcalde	28 Salidas	1550 Km
4º	Jose M. Martin	23 Salidas	1416 Km
5º	Roberto Martinez	23 Salidas	1386 Km
6º	Ignacio Gracia	22 Salidas	1240 Km
7º	Jose Manuel Andres	20 Salidas	1161 Km
8º	Pedro Magen	19 Salidas	1085 Km
9º	Luis M. Martinez	17 Salidas	996 Km
10º	Antonio Gil	17 Salidas	950 Km

## CLASIFICACION CAMPEONATO DE EXCURSIONISMO ALMUDEVAR

1º	Antonio Otin	61 Puntos
2º	Antonio Asso	57 Puntos
3º	Joaquin Aliod	56 Puntos
4º	Antonio Justes	52 Puntos
5º	Mariano Justes	36 Puntos
6º	Pascual Labarta	34 Puntos
7º	Alvaro Casanova	26 Puntos
8º	Antonio Atares	26 Puntos
9º	Carlos Zoco	21 Puntos
10º	Francisco Labarta	18 Puntos

## CLASIFICACION CRONO EQUIPOS CICLOTURISMO

1º	Daniel Lorente-Juan M. Expósito-Juan J. López	47'10"	28.62 Km/h
2º	Carlos Borbón-Miguel Galindo-Javier Gamundi	47'22"	28.50 Km/h
3º	A. Bello Esclarin-Ignacio Gracia-José L. Loscos	48'08"	28.04 Km/h
4º	Javier González- Stephane E.-Tomas Agustín	49'20"	27.36 Km/h
5º	Víctor García-Nacho Bernad-Manuel Pérez	51'32"	26.19 Km/h

## CLASIFICACION CRONO INDIVIDUAL CICLOTURISMO

1º	Víctor García	20'44"	40.51 Km/h
2º	Joaquín Espinosa	21'34"	38.94 Km/h
3º	Carlos Borbón	21'39"	38.79 Km/h
4º	Adolfo Bello Esclarin	22'22"	37.55 Km/h
5º	Juan M. Expósito	22'43"	36.97 Km/h
6º	Ignacio Gracia	22'55"	36.65 Km/h
7º	Miguel Galindo	22'59"	36.54 Km/h
8º	Stephane S. Embarek	23'00"	36.52 Km/h
9º	Juan J. Lopez	23'18"	36.05 Km/h
10º	Jose Luis Loscos	23'39"	35.51 Km/h
11º	Luis M. Gil	24'00"	34.99 Km/h
12º	Javier Gamundi	24'00"	34.99 Km/h
13º	Jose Pardiñas	24'13"	34.68 Km/h
14º	Tomas Agustin	24'49"	33.84 Km/h
15º	Luis Almazan	24'55"	33.71 Km/h
16º	Francisco Naval	25'13"	33.31 Km/h
17º	Mariano Justes	25'44"	32.64 Km/h
18º	Angel Alcate	26'26"	31.77 Km/h
19º	Guillermo Pombo	29'08"	28.83 Km/h

## POR EDADES

<b>30-39 Años</b>	1º Víctor García
	2º Adolfo Bello Esclarin
	3º Stephane S. Embarek
	4º Luis M. Gil
<b>40-49 Años</b>	1º Joaquín Espinosa
	2º Carlos Borbón
	3º Juan J. López
<b>50-59 Años</b>	1º Juan M. Expósito
	2º Ignacio Gracia
	3º Miguel Galindo
	4º José Luis Loscos
	5º Javier Gamundi
	6º Luis Almazan
	7º Francisco Naval
	8º Mariano Justes
	9º Guillermo Pombo
<b>60-69 Años</b>	1º José Pardiñas
	2º Tomas Agustín
	3º Ángel Alcáte



### COMPañERISMO (por Mila Cólera)

Hemos terminado un año más los distintos Campeonatos de excursionismo que entre otras actividades animan la temporada de nuestro Club. Siempre con una rivalidad bien entendida, con la amistad y el compañerismo por bandera. Y el mejor ejemplo lo dio Ignacio Gracia a principios de este año y que hasta ahora no se había mencionado en el Boletín. ¡Iñiqui quiso hacerle un homenaje a Hortensia (fallecida durante el desarrollo del Campeonato anterior y habitual participante en las excursiones), y en enero le cedió y dedicó el trofeo que el había ganado, poniendo su nombre y dejándolo en el Club. Un bonito detalle.

### HOMENAJE SOCIOS 25 AÑOS

Este año nuestro Club homenajea a los siguientes socios:

Pedro J. Abadía Hurtado	Miguel Saludas Company
José Pardiñas Ortín	Miguel A. Monforte Fustero
José M <sup>a</sup> . Colas Enguita	José Luis Lansac Sanz
Alberto Suriñach Monzón	Antonio Medina Valtueña
Pascual Madalena Lamata	Antonio Barroso Reino

### CENA SOCIAL

El día 27 de noviembre, sábado a las 21 horas celebraremos nuestra cena social anual, el lugar, EL SOTO, sito en la calle Av. de la Almozara, s/n (Barrio de la Almozara), el mismo restaurante del año pasado. En este lugar tenemos aparcamiento vigilado, pues existe una barrera con vigilante al que habrá que enseñar la invitación que se entregará para acceder al interior de este lugar.

Al finalizar la cena homenajearemos a los socios con 25 años y entregaremos los trofeos concedidos en las pruebas sociales celebradas durante la temporada.

### LOTERIA DE NAVIDAD

Tenemos la lotería de Navidad. Este año nuestro número es el 77545. Los talonarios como anteriores ocasiones son de 25 participaciones. Los socios que quieran vender este número entre sus amigos y amistades pueden pasar a recogerlo por la secretaría del Club.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA PARA PERIODISTAS

El domingo 24 celebramos la segunda edición del Campeonato de España de Ciclismo para Periodistas, que como en la edición anterior se desarrolló en Huesca.

La clasificación de este Campeonato en las tres categorías con participantes fue:

Cat. A: David García (BDS Sport-Prensa Equipo Footon-Servetto-Fuji)

Cat. B: Bernat Lopez (Profesor Universitat Rovira i Virgili)

Cat. C: José Luis Rodrigo (SER Huesca)

No hubo participación en la categoría D masculina y las dos femeninas. Destacar por último la participación de nuestros socios José María Albalad (2<sup>o</sup> Cat. A) y Ángel Giner (4<sup>o</sup> Cat. C).

### EXCURSION A LA SANTUARIO DE LA VIRGEN DE DORLETA

Hemos programado para el día 20 de noviembre una excursión a Salinas de Leniz, en autobús, en esa localidad una guía nos acompañará para visitar el Santuario de la Virgen de Dorleta (llena de recuerdos de grandes ciclistas), la bonita población y las antiguas Salinas. El precio, viaje, visita guiada y comida 33 euros aproximadamente si conseguimos completar un autobús de 50 plazas, con otro inferior en plazas 37 o 39 euros. Las inscripciones hasta el día 10 de noviembre para contratar el modelo de autobús por su capacidad. Más información en la secretaría del Club.

### NUEVO HORARIO

Aprovechando el cambio de hora de finales de octubre, nuestro horario de secretaría será de 19 a 21 horas, martes y viernes.

### SALIDA CON EL ZARAGOZANO

El domingo 7 de noviembre la salida de cicloturismo la haremos en compañía de nuestros amigos del Club Ciclista Zaragozano. Dada la buena relación que mantienen Tomas y Fernando Graus (y por extensión ambos clubes), se planteo durante el pasado invierno realizar una salida conjunta antes de finalizar este año. Y el día elegido es el próximo 7 de noviembre con la excursión a Muel, un sencillo recorrido para disfrutarlo con nuestros amigos. Para ello, el Zaragozano retrasara su salida a las 9.15 desde la gasolinera de Valdespartera, donde nos estará esperando. Así que nosotros tendremos que ser muy puntuales en nuestra salida desde la Plaza para poder cumplir con el horario convenido.

### DESPEDIDA DE AÑO

Como es costumbre en nuestro Club, cuando se acerca el final de año dedicamos una tarde a juntarnos para despedir simbólicamente el año en curso y esperando que el próximo año, tanto a nivel personal como a nivel deportivo que fundamentalmente es lo que mas nos une, nos "traiga" buena salud para hacer realidad todos nuestros sueños ciclistas. Así que estáis todos emplazados a nuestra "Despedida de Año" el próximo sábado 18 de diciembre a las 18.30 horas en la sede del Club. No lo olvidéis.

### CHARLAS DE FORMACION

Con el título COMO SUPERARSE SOBRE LA BICICLETA damos comienzo a esta nueva actividad que ya anticipamos en el boletín anterior. Se trata de ofrecer unas "Charlas de Formación para Ciclistas" sobre cualquier asunto relacionado con nuestro deporte y ya hemos puesto fecha y contenido a las dos primeras. Descripción: Charlas cortas y amenas, de una hora de duración como máximo, para conseguir una mejora en los resultados en la temporada ciclista. Estas charlas están pensadas para socios sin formación por lo que el nivel será inicial. Se partirá de lo más básico. Hora: de 20:30 a 21:30.

- 26-11-2010. La pretemporada I: Planificación de la temporada y de la pretemporada. Trabajo de la fuerza y flexibilidad. Formas de trabajarlas. Otros deportes.
- 17-12-2010. La pretemporada II: La bicicleta. Técnicas de ciclismo. Alimentación. Ayudas externas.

### BAJA DE SOCIOS

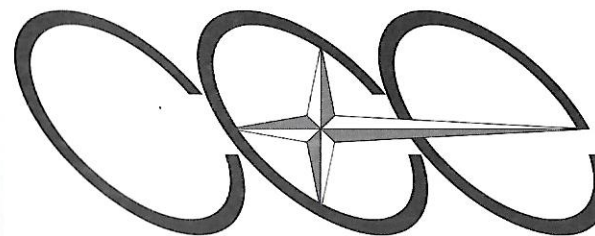
Como todos los años, volvemos a recordar a todo socio que desee causar baja en este Club, lo comunique para conocimiento de la secretaría y evitar gastos. Recordamos que cada cuota domiciliada y enviada sin aviso del socio que desea causar baja, nos cuesta varios euros por cada una. También los Boletines enviados innecesariamente nos cuestan un dinerillo. Y en estos tiempos no estamos para derrochar el dinero. Gracias.

### FALLECIMIENTO

Tenemos que lamentar el fallecimiento el pasado 27 de octubre, de Doña Pilar Monforte Mateo, madre de nuestros socios y amigos Carlos y José Antonio García. La familia García esta muy unida a nuestro Club y son colaboradores con el patrocinio de Garbel. El Club Ciclista Ebro desea transmitir a sus hijos, nietos y familiares nuestro más sincero pésame.

### ¿SABIAS QUE...?

...Miguel Poblet, todo un "sprinter", en su primera participación en el Tour 1955 coronó en primer lugar el Col del Tourmalet. ¿El paso por el puerto fue el siguiente, Poblet, Gaul, Bobet (vencedor ese año del Tour por tercera vez consecutiva), Loroño, etc. etc. También fue el vencedor en este Tour de la 1<sup>a</sup> etapa vistiendo el "maillot" amarillo y la última de 226 kms .entrando vencedor en solitario en el Parque de los Príncipes.



CLUB CICLISTA EBRO

Glorieta José Escolano, 2-3  
Teléf./Fax: 976 32 69 63  
50017 ZARAGOZA

e-mail: ccebro@terra.es  
www.clubciclistaebro.com

(FUNDADO EN 1933)

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE - DICIEMBRE • 2010

NOMBRE:

SOCIO NÚM.:

## EDITORIAL

Con este boletín (noviembre-diciembre) vamos a dar por terminada nuestra temporada de ciclismo 2010.

Modestamente hemos cumplido una serie de actuaciones que nos congratula decir, que han sido muchas, Circuito de la Ribera del Jalón, II Campeonato de España de Médicos, Mujer y Corazón (prueba solamente para féminas), Vuelta a los Pirineos (prueba Internacional), XXX Ruta del Vino y el II Campeonato de España para periodistas. Y las Sociales: Campeonato de carretera, CRI., CRE, las pruebas de BTT, "sin cadena", descenso, nuestro Campeonato de Excursionismo, de BTT, Grupo Almudevar-CC. Ebro. Se asistió a infinidad de pruebas cicloturistas de nuestra Comunidad y fuera de ella.

Finalizaremos con nuestro almuerzo "fin de temporada", Cena social y despedida de fin de año.

Adolfo Bello.