

NUESTROS CICLOTURISTAS

El día 15 de septiembre en la marcha organizada por el C.C. Actur, nuestros cicloturistas recibieron el trofeo al Club con mayor participación de cicloturistas. La marcha era la «VIII Cicloturista Campo de Leciñena».

Con este trofeo son varios los conseguidos en la presente temporada.

NUESTROS CORREDORES

José Luis Tajada, por su parte lograba la victoria en las pruebas sociales de Calatorao, el día 5 de octubre así como en Brea de Aragón el 24 de agosto.

Los Juniors participaron los pasados días 27, 28 y 29 de septiembre en la II Vuelta a las Comarcas de Castellón (también se participó en 1995), prueba de cuatro etapas y fueron **Ernesto Castillo, Javier Monge, Daniel Gracia, Manuel García, Gorka Urtizberea y Néstor Bello** acompañados de los técnicos Alfredo García, Gregorio Lorente y Juan Urtizberea.

Es una prueba a la que nuestro Club acude por invitación (estamos también invitados para el año próximo), así nuestros corredores pueden calibrar el nivel de los restantes trece equipos y conocer a otros corredores que en un futuro a buen seguro destacarán en el pelotón internacional.

NOTA

Será interesante que esta nota de cicloturismo sea leída por todo aquel que su afición le permite la práctica de esta modalidad que es el cicloturismo.

En el mes de enero, previo anuncio, celebramos una reunión de cicloturismo para programar lo que sería el Campeonato de Excursionismo 1996; no asistió a la misma ningún representante ni participante de la Peña Larga. Durante todo el año no hemos tenido noticias de seguimiento alguno por parte de algún responsable de la misma, por lo que deducimos que como disputa del Campeonato de esta Peña, no ha tenido lugar, igualmente deducimos que si no hay interés en esta Peña, sería conveniente reconvertir las Peñas Corta y Larga en una sola.

Lógicamente los participantes en la misma podrán seguir haciendo más kilómetros a su antojo una vez firmada la hoja de llegada en el lugar de destino.

Después de estas consideraciones, solamente nos queda anunciar para el día 18 de enero, a las 20 horas en el Restaurante Los Baturros, Asamblea de Cicloturismo para programar lo que será la temporada 1997.

Este aviso volverá a publicarse en el boletín de enero-febrero y será el anticipo de la Asamblea Anual Ordinaria del Club, que se celebrará el día 25 de enero.

La Directiva

CAMPEONATO DE EXCURSIONES 1996 - PEÑA CORTA - CLASIFICACIÓN

N.º	N O M B R E	EXCURSIONES	KM.
1.º	Pedro José García Garrido ...	24	1.698
2.º	Hermenegildo Simal Urquía ..	23	1.636
3.º	José Felipe León	22	1.578
4.º	Mariano Coello Marín	21	1.464
5.º	Gregorio Vidal Vidal	21	1.458
6.º	Pascual Magdalena Lamata ..	21	1.458
7.º	Carlos Sentís Carazo	20	1.434
8.º	José Ignacio Aynos Ferraz	18	1.336
9.º	Angel Lamana Ortín	18	1.282
10.º	David Sebastián Gracia	18	1.268

Hasta 36 clasificados

ELECCIONES

El próximo día 8 de marzo de 1997 se celebrarán en Zaragoza, elecciones a miembros de la Asamblea que tendrá por misión, además de la elección de presidente de esta Federación, el asistir como asambleísta a todas las Asambleas que se celebren en los próximos cuatro años.

Nuestro Club, que con peso específico dentro del contexto del ciclismo aragonés, necesita de estos asambleístas que durante cuatro años nos representen.

Por esto necesitamos a todo aquel socio que quiera presentarse para esta misión con el fin de incluirlo en las listas de elegibles. Esperamos por otra parte la presencia de todos aquellos con derecho a voto ese día para apoyarnos en estas listas. Estos deberán haber tenido licencia los años 95-96.

Anteriormente y solamente los deportistas (Cadetes, Juniors, Sub-23, Elite y Masters) deberemos apoyar la candidatura de **Alfredo García**, para su inclusión en la Asamblea de la R.F.E.C., y que se celebrará el día 12 de noviembre en los locales de la Federación Aragonesa.

Asimismo ese mismo día se procederá a la votación de un cicloturista para un puesto en esta misma Asamblea y que, de momento, sólo sabemos de la candidatura de Mariano Ramos, actual delegado de cicloturismo en nuestra Federación.

NUESTROS JÓVENES DE LA ESCUELA

Vienen participando en todas las pruebas interescolas que se han celebrado por toda la región, destacando por sus numerosas victorias **Raúl Bachiller**, siendo las últimas en **Botorríta, Caspe, La Almunia y Zaragoza**, prueba esta última que cerraba el calendario, siendo su clasificación final el 3.º, esto siendo su primer año de participación. Destacar la participación de los restantes **Víctor Cano** (vencedor en Figueruelas)

Daniel Pelegrín, Eduardo Pellaja, Rubén Gil, Pablo Tejedor, etc. A todos ellos, nuestra felicitación por su participación y dedicación al ciclismo.

PRUEBA ORGANIZADA DE B.T.T.

El día 9 de septiembre, con ocasión de las fiestas de Almodévar, nuestro Grupo de Almodévar preparó un selecto circuito para la prueba de B.T.T., organizada por nuestro Club en esta Villa. La prueba titulada **I Trofeo de B.T.T. «Villa de Almodévar»** contó con una participación de alrededor de 50 participantes distribuidos en las categorías de Elite, Sub-23, Fémimas, Juniors, Cadetes y Masters. Numeroso público siguió las incidencias de la prueba que concluyó con los siguientes resultados:

Elite, Sub-23, Máster 30, vencedor: **Emilio González**

Juniors y Cadetes, vencedor: **Sergio Pérez Fémimas**, vencedora: **Marucha Agustín**
Másters 40/50/60, vencedor: **Juan Argudo**

Anteriormente se celebraron dos pruebas con también numerosa participación, una para infantiles y otra popular.

A la finalización se repartieron para los vencedores trofeos y importantes premios en metálico.

EQUIPO B.T.T.

Como nos tienen acostumbrados, siguen ganado carreras.

En Cadrete	En Cetina
<i>Categoría Elite, Sub-23</i>	<i>Categoría Junior</i>
2.º Raúl Serrano	1.º Raúl Vilela
En El Frago	<i>Categoría Elite, Sub-23</i>
<i>Categoría Junior</i>	2.º Raúl Serrano
1.º Carlos Ortigosa	3.º Miguel A. Bellido
2.º Raúl Vilela	

GRUPO BICICLETA DE MONTAÑA

Como ya es habitual, todos los años se modifica el horario de salida para estos meses, siendo la cita para las excursiones normales a **las 10 horas** en el Parque Grande. El calendario de salidas para los meses de noviembre y diciembre es el siguiente:

- 2 nov. - Ruta del Jabalí (Vallovera - Montañés)
 - 9 nov. - Las Almunias - Camino de la Balsa - La Vallovera
 - 16 nov. - Barranco de la Balsa
 - 23 nov. - Encinacorba (coche)
 - 30 nov. - La Muela (almuerzo con guiñote. El que pierda, paga)
 - 7 dic. - Jaulín - Fuendetodos (coche)
 - 14 dic. - Senda de la Cabra que se fue de excursión a Las Almunias
 - 21 dic. - Camino del Butano - Paridera Gómez
 - Sendas de Cuarte - Gaseoducto - Santa Fe con almuerzo de Navidad en Santa Fe
 - 28 dic. - El Burgo - La Salada (coche)
- Las citas para las excursiones con coche son como sigue:

GRUPO DEL C.C. EBRO EN ALMUDÉVAR

Este grupo también ha dado por finalizada la temporada cicloturista. Han sido 44 deportistas los que han participado en la misma, estando muy disputada como lo demuestra el empate entre los tres primeros clasificados y también entre los siguientes.

La clasificación de los 10 primeros ha sido la siguiente:

- 1.º Mariano Justes 69 puntos
 - 1.º José Lasierra 69 puntos
 - 1.º Javier Moya 69 puntos
 - 4.º Antonio Justes 66 puntos
 - 4.º Gregorio Laporta 66 puntos
 - 6.º Sergio Atarés 63 puntos
 - 6.º J. Manuel Burró 63 puntos
 - 6.º Pascual Labarta 63 puntos
 - 6.º Manuel Lasierra 63 puntos
 - 10.º Joaquín Aliod 60 puntos
 - 10.º Antonio Atarés 60 puntos
- Hasta 44 clasificados.

• Jaulín-Fuendetodos: a las 9 h. en Rogelios, frente a La Romareda.

• Encinacorba: a las 8,30 h. en Rogelios, frente a La Romareda.

• El Burgo-La Salada: a las 9,30 h. frente a Veterinaria.

La próxima reunión de la Comisión, en la que se programarán las excursiones de enero y febrero del 97, tendrá lugar el miércoles 18 de diciembre a las 20,30 horas en el local social del Club.

Dentro de otro orden de cosas, en los últimos meses, especialmente después del verano, se ha observado una cierta falta de interés hacia las actividades del grupo, reuniones y salidas programadas, en muchos de los habituales. Quizá sea el momento de tener una charla todos juntos y ver dónde está el problema y, si podemos, solucionarlo. Entre todos hemos construido algo muy bonito y que hasta ahora había funcionado bien; será una lástima echarlo a perder. La Comisión del Grupo de Bicicleta de Montaña (que está formada por cualquier socio del Club que quiera tomarse la molestia de venir a la reunión bimestral) invita a todos los socios interesados a expresar sus opiniones, ya sea en las reuniones o en las salidas. ¡Hagamos que el grupo funcione otra vez como solía hacerlo!

SEMANA CULTURAL EN DICIEMBRE

Dentro de los actos programados por el Distrito Universidad, el C.C. Ebro colabora con los siguientes actos:

Día 20, viernes, a las 19,30 horas, una charla de ciclismo con proyecciones en video de Pasado

del Ciclismo y Ciclismo Moderno, en una sala del Distrito, c/ Domingo Miral, s/n.º (antiguo cuartel de Palafox).

Día 21, sábado, gimkana en el solar situado en c/ Violante de Hungría, frente al Auditorio, a las 11 horas.

RUEGO

Se ruega a todo aquel socio que desee causar baja en el Club al finalizar el año 1996, nos lo comunique aunque sólo sea a través de una llamada telefónica. Le quedaremos altamente agradecidos puesto que nos evitará gastos y trabajo que deseamos evitar.

La Directiva

NECROLÓGICA

Con fecha 26 de septiembre, a los 89 años de edad, falleció en su domicilio de forma imprevista D. José Trueba, padre político de Gonzalo Molina, socio él de los más antiguos que hicieron posible en los tiempos difíciles la supervivencia de nuestro Club.

Para toda esta familia, nuestra más sincera muestra de condolencia de los muchos socios conocidos de ella.

NACIMIENTO

Por otra parte, nos es grato comunicar el nacimiento, el día 9-9-96, de un hijo de Javier Jarauta, al cual se le ha bautizado con el nombre de Javier. Desde estas líneas queremos transmitir nuestra enhorabuena a toda esta familia.

CONTRATIEMPOS

Nos satisface enormemente el pronto restablecimiento de nuestros asociados Manuel Naval, Antonio Cruz y Javier Gamba (estos dos últimos, de sendas operaciones). Esperamos verlos prontamente reunidos entre nosotros.

NUESTRO ALMUERZO SOCIAL

Coincidiendo con la última de las excursiones de nuestro Campeonato, el día 29 de septiembre nos reunimos como ya es tradicional alrededor de 60 personas entre cicloturistas y familiares.

El almuerzo (excelente él, servido por nuestro amigo Mariano), transcurrió en excelente armonía, haciéndose notar la falta de alguno de los cicloturistas que habían salido y que contábamos con ellos, aunque creemos que su afán de hacer kilómetros no les permitió llegar a tiempo para disfrutar de esta camaradería.

PREPARACIÓN INVERNAL...

Estos meses de invierno se pueden emplear para realizar lo que definimos como preparación invernal. En este tiempo, la actividad ciclista la reducimos al máximo, ocupando al máximo nuestro tiempo en esta preparación.

Entre semana podemos escoger una serie de movimientos que nos permita hacer trabajar aquellos músculos y parte de nuestro cuerpo que apenas hemos forzado durante la temporada.

Esto lo podemos hacer en casa. También asistiendo a un gimnasio. Entre los ejercicios escogidos debemos de hacer algo de «footing» al aire libre, alternándolo con pequeñas carreras y sprints.

Los días libres es muy interesante hacer todo ello en plena naturaleza, bien con bici de B.T.T. o ciclo-cros.

Sacrificándonos y realizando este trabajo invernal, nos permitirá afrontar la temporada con mayor optimismo.

... Y CONSEJOS INVERNALES

Vamos a entrar en lo que denominamos «temporada invernal».

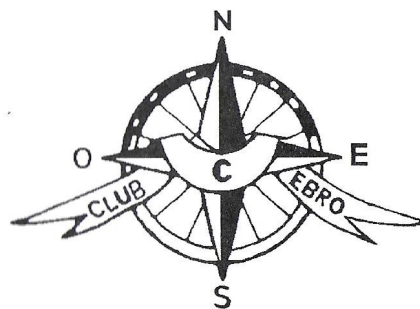
Es lógico que en nuestras salidas encontremos días fríos y muy fríos, por lo que es conveniente abrigarnos para combatir el mismo.

Procuraremos ponernos ropa interior de abrigo, con un paravientos exterior, lo más práctico posible para protegernos del viento frío, tan clásico en nuestra región. Culotte largo o «perneras» para conservar calientes nuestras piernas, además de unos calcetines largos. Las zapatilla las podemos proteger con unas «cubrezapatillas» que nos darán calor. Guantes de invierno o manoplas (muy útiles ellas) para las manos. No olvidéis (ocupa poco lugar) un impermeable pues podemos encontrarnos con un «chaparrón» que no contábamos.

Y no olvidéis tampoco, muy recomendable, el casco protector.

LA BICICLETA

Es muy interesante colocarse unos «guardabarros» que los hay y muy ligeros. Con eso conseguireis no mojaros, pues hay veces que el suelo está mojado y las ruedas nos lanzan el agua hacia el cuerpo. No olvidarse de llevar el recambio imprescindible (bomba, cámara, llaves Allen, parches, etc.



CLUB CICLISTA EBRO

(FUNDADO EN 1933)

Avenida de Valencia, 5 – Teléfono: (976) 35 77 47 – 50005 - ZARAGOZA

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE - DICIEMBRE • 1996

NOMBRE:

SOCIO NÚM.:

LOTERÍA DE NAVIDAD: 47.405

Este es el número que, este año, si la diosa Fortuna nos acompaña, daremos con premio a todos nuestros socios y simpatizantes en el sorteo a celebrar el día 22 de diciembre, que no es otra que la tradicional Lotería de Navidad.

Todo socio que desee participar en la venta de alguno de los talonarios puede pasar por la Secretaría a retirarlo.

Es una labor que agradeceríamos puesto que iría en beneficio de los actos que realiza el Club a todos sus asociados.

CENA SOCIAL

El día 30 de noviembre y en Hotel Conde Aranda, celebraremos la tradicional Cena Social.

Socios, simpatizantes, corredores, firmas comerciales e instituciones, todos ellos que han colaborado durante este año con nuestro Club, disfrutaremos por unos momentos de esa unión y camaradería que nos une en este deporte.

Aprovecharemos la ocasión para hacer entrega de distinciones y recuerdos a personas y entidades con las que nuestro Club desea reconocer por su colaboración desinteresada.

Como de costumbre, sortearemos entre los asistentes regalos que diversas firmas nos ofrecen para este acto social, finalizando la fiesta con un baile con orquesta.

iberCaja €